

# 減塩・低塩食品



減塩・低塩食品



## 17001 マルサンアイ(株) 減塩みそ

食塩相当量約50%カット。みそ汁1杯の食塩相当量は0.9g(お湯160ml・みそ16g)です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	205	ビタミンE(mg)	9.6
水分(g)	46.9	ビタミンK(μg)	11
たんぱく質(g)	10.8	ビタミンB1(mg)	0.03
脂質(g)	5.3	ビタミンB2(mg)	0.1
炭水化物(g)	30.6	ナイアシン(mg)	1.5
ナトリウム(mg)	2160	ビタミンB6(mg)	0.11
カリウム(mg)	420	ビタミンB12(μg)	0.1
カルシウム(mg)	100	葉酸(μg)	68
マグネシウム(mg)	75	パントテン酸(mg)	Tr
リン(mg)	163	食物繊維(g)	4.2
鉄(mg)	4.0	食塩相当量(g)	5.5
亜鉛(mg)	1.1		

750g **493円**



## 17006 日清オイログループ株式会社 特製だわりしょうゆ ミニパック

こいくちしょうゆの色・味わいを実現した低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩40%以上、リン65%以上、カリウム90%以上カット。

1パック(3ml)あたり			
エネルギー(kcal)	2	カリウム(mg)	0.83
たんぱく質(g)	0.1	カルシウム(mg)	0.22
脂質(g)	0	リン(mg)	1.33
炭水化物(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.25

3ml×30食×50 **9,650円**



## 17012 日清オイログループ株式会社 だわりしょうゆ ミニパック

天然だしをミックスしたまるやかな低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム90%以上カット。

1パック(3ml)あたり			
エネルギー(kcal)	3	カリウム(mg)	0.74
たんぱく質(g)	0.1	カルシウム(mg)	0.27
脂質(g)	0	リン(mg)	1.26
炭水化物(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.19

3ml×30食 **193円**



## 17013 日清オイログループ株式会社 だわりしょうゆ 500ml

天然だしをミックスしたまるやかな低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム90%以上カット。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カリウム(mg)	22.4
たんぱく質(g)	3.1	カルシウム(mg)	8.1
脂質(g)	0	リン(mg)	37.9
炭水化物(g)	19.4	食塩相当量(g)	5.9

500ml **622円**



## 17136 日清オイログループ株式会社 だわり旨みしょうゆ 200ml

しょうゆ感とだしの風味が強く、少量でもおいしく。1滴単位で使う量を調節できるスワイプ式のボトルです。

(約40滴) 1.5mlあたり			
エネルギー(kcal)	1.6	カリウム(mg)	0.56
たんぱく質(g)	0.08	カルシウム(mg)	0.19
脂質(g)	0	リン(mg)	1.05
炭水化物(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.18

200ml×6/2 **3,516円**



## 17015 日清オイログループ株式会社 だわりつゆの素

かつおと昆布の合せだし。濃縮6倍タイプ。普通のつゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム75%以上カット。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	112	カリウム(mg)	97.0
たんぱく質(g)	4.5	カルシウム(mg)	10.0
脂質(g)	0	リン(mg)	72.8
炭水化物(g)	23.5	食塩相当量(g)	8.1

500ml **812円**



## 17005 キューピー(株) ジャネフ 減塩しょうゆ

独自の技術で食塩量をふつうのこいくちしょうゆから55%カット。本醸造の減塩醤油です。

1個5mlあたり			
エネルギー(kcal)	4	ナトリウム(mg)	147
たんぱく質(g)	0.5	カリウム(mg)	9
脂質(g)	0	リン(mg)	9
炭水化物(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.4

5ml×40袋 **285円**



## 17064 キッセイ薬品工業株式会社 減塩げんたしょうゆ

だしで割ることなく、しょうゆ本来の風味を生かした、たんぱく調整、減塩の本醸造しょうゆです。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	104	ナトリウム(mg)	2670
水分(g)	69.6	カリウム(mg)	28.3
たんぱく質(g)	3.4	リン(mg)	38.6
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	6.8
炭水化物(g)	17.5		

500ml×15 **9,720円**



**17016** キッセイ薬品工業株  
**げんたつゆ 袋**

めんつゆ、かけつゆ、煮物などに使える6倍濃縮のつゆの素。

1袋5mlあたり

エネルギー(kcal)	7	ナトリウム(mg)	213
水分(g)	3.5	カリウム(mg)	11.6
たんぱく質(g)	0.3	リン(mg)	5.5
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.5
炭水化物(g)	1.3		

5ml×100袋×12 **16,956円**



**17017** キッセイ薬品工業株  
**げんたつゆ 500ml瓶**

めんつゆ、かけつゆ、煮物などに使える6倍濃縮のつゆの素。

100gあたり

エネルギー(kcal)	120	ナトリウム(mg)	3530
水分(g)	59.8	カリウム(mg)	186
たんぱく質(g)	5.6	リン(mg)	90
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	9.0
炭水化物(g)	20.9		

500ml **1,058円**



**17101** キッセイ薬品工業株  
**減塩げんたぼん酢**

つける・かける・和えるなど色々な料理に使える美味しい減塩ぼん酢です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	52	ナトリウム(mg)	1700
水分(g)	82.7	カリウム(mg)	26.5
たんぱく質(g)	1.8	カルシウム(mg)	6.2
脂質(g)	0	リン(mg)	25.4
炭水化物(g)	10.4	食塩相当量(g)	4.3

360ml瓶×12 **7,248円**



**12082** 三島食品株  
**うどんスープ**

あたたかいうどんや冷たいうどんにも！煮物等、各種和風料理にもお使いいただけます。

1食 8gあたり

エネルギー(kcal)	26	カリウム(mg)	15
たんぱく質(g)	0.9	リン(mg)	8
脂質(g)	0.04	食塩相当量(g)	1.2
炭水化物(g)	5.5		

8g×10食×20袋 **9,800円**



**17020** 日清オイログループ株  
**だしわりぼんず ミニパック**

ゆず風味でさっぱりおいしい低塩ぼんず。キッコーマン「ぼんずしょうゆ」と比べ、食塩・リン35%以上、カリウム80%以上カット。

1パック(5ml)あたり

エネルギー(kcal)	3	カリウム(mg)	1.20
たんぱく質(g)	0.1	カルシウム(mg)	0.36
脂質(g)	0	リン(mg)	1.71
炭水化物(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.24

5ml×30食×50 **19,250円**



**17021** 日清オイログループ株  
**だしわりぼんず 250ml**

ゆず風味でさっぱりおいしい低塩ぼんず。キッコーマン「ぼんずしょうゆ」と比べ、食塩・リン35%以上、カリウム80%以上カット。

100gあたり

エネルギー(kcal)	50	カリウム(mg)	22.3
たんぱく質(g)	1.9	カルシウム(mg)	6.7
脂質(g)	0	リン(mg)	31.6
炭水化物(g)	10.7	食塩相当量(g)	4.4

250ml×12 **5,808円**



**17023** キューピー株  
**ジャネフ 減塩中濃ソース**

たんぱく質0.04g 塩分を70%カット(「中濃ソース」食品成分表2015との比較)。

1個5mlあたり

エネルギー(kcal)	6	ナトリウム(mg)	32
たんぱく質(g)	0.04	カリウム(mg)	17
脂質(g)	0	リン(mg)	2
炭水化物(g)	1.5	食塩相当量(g)	0.1

5ml×40袋×10 **3,020円**



**17018** (株)フードケア  
**低塩中濃ソース 5g×50**

塩分を1/2カットし、リンとカリウムにも配慮しました。

1パック5gあたり

エネルギー(kcal)	6.4	カリウム(mg)	4
水分(g)	3.3	カルシウム(mg)	0.5
たんぱく質(g)	0.03	リン(mg)	0.6
脂質(g)	0.005	鉄(mg)	0.01
炭水化物(g)	1.58	食塩相当量(g)	0.1

5g×50食 **480円**



**17019** (株)フードケア  
**低塩中濃ソース 550g**

塩分を1/2カットし、リンとカリウムにも配慮しました。

100gあたり

エネルギー(kcal)	128	カリウム(mg)	86
水分(g)	65.4	カルシウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	12
脂質(g)	0.1	鉄(mg)	0.3
炭水化物(g)	31.6	食塩相当量(g)	2.2

550g **559円**



**17026** (株)ダイイチソルト  
**給食塩0.3g**

正確に計量され塩分調整がしやすい小袋の食塩です。計量の手間が省け、量り間違いの心配もありません。減塩、流動食の食塩補給、夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。

1包(0.3g)あたり

エネルギー(kcal)	0	ナトリウム(mg)	117.9
水分(g)	0.00015	カリウム(mg)	0
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.299
炭水化物(g)	0		

**取扱なし**








**17027** (株)ダイイチソルト  
**給食塩0.5g**

正確に計量され塩分調整がしやすい小袋の食塩です。計量の手間が省け、量り間違いの心配もありません。減塩、流動食の食塩補給、夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。

1包(0.5g)あたり	
エネルギー(kcal)	0
水分(g)	0
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0
ナトリウム(mg)	196.5
カリウム(mg)	0
マグネシウム(mg)	0
食塩相当量(g)	0.499

0.5g×100 **408円**



**17028** (株)ダイイチソルト  
**給食塩1g**

正確に計量され塩分調整がしやすい小袋の食塩です。計量の手間が省け、量り間違いの心配もありません。減塩、流動食の食塩補給、夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。

1包(1g)あたり	
エネルギー(kcal)	0
水分(g)	0
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0
ナトリウム(mg)	393
カリウム(mg)	0
マグネシウム(mg)	0
食塩相当量(g)	0.99

1g×100 **408円**



**17030** (株)マルハチ村松  
**減塩だしの素**

通常のだしの素と比べ、ナトリウムを約80%カットしました。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	369
水分(g)	1.6
たんぱく質(g)	22.1
脂質(g)	1.4
炭水化物(g)	66.9
ナトリウム(mg)	3000
カリウム(mg)	170
カルシウム(mg)	310
マグネシウム(mg)	31
リン(mg)	430
ビタミンB1(mg)	0
ビタミンB2(mg)	0.11
食塩相当量(g)	7.6

500g **1,148円**



**17031** (株)マルハチ村松  
**減塩だしの素 スティック**

通常のだしの素と比べ、ナトリウムを約80%カットしました。

1包4gあたり	
エネルギー(kcal)	15
水分(g)	0.1
たんぱく質(g)	0.9
脂質(g)	0.1
炭水化物(g)	2.7
ナトリウム(mg)	120
カリウム(mg)	7
カルシウム(mg)	12
マグネシウム(mg)	1
リン(mg)	17
ビタミンB1(mg)	0
ビタミンB2(mg)	Tr
食塩相当量(g)	0.3

4g×30包×20 **17,280円**



**17045** キューピー(株)  
**ジャネフ ねぎみそ**

ねぎの風味豊かなねぎみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり	
エネルギー(kcal)	17
たんぱく質(g)	0.6
脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	3.1
ナトリウム(mg)	65
カリウム(mg)	14
カルシウム(mg)	2
リン(mg)	7
鉄(mg)	0
食塩相当量(g)	0.2

7g×40袋 **836円**



**17046** キューピー(株)  
**ジャネフ もろみ風みそ**

しょうゆもろみの風味豊かに仕上げました。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり	
エネルギー(kcal)	18
水分(g)	2.5
たんぱく質(g)	0.6
脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	3.5
ナトリウム(mg)	70
カリウム(mg)	11
カルシウム(mg)	2
リン(mg)	7
鉄(mg)	0
食塩相当量(g)	0.2

7g×40袋 **836円**



**17047** キューピー(株)  
**ジャネフ うねり**

梅肉をほどよい酸味で仕上げました。1袋(5g)当たり食塩相当量0.4g。

1個5gあたり	
エネルギー(kcal)	2
水分(g)	4.0
たんぱく質(g)	0.04
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0.5
ナトリウム(mg)	152
カリウム(mg)	4
リン(mg)	1
食塩相当量(g)	0.4

5g×40食 **1,026円**



**17048** キューピー(株)  
**ジャネフ たいみそ**

たいの風味豊かなねぎみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり	
エネルギー(kcal)	15
水分(g)	3.2
たんぱく質(g)	0.6
脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	2.7
ナトリウム(mg)	85
カリウム(mg)	17
リン(mg)	7
鉄(mg)	0.1
食塩相当量(g)	0.2

7g×40袋 **1,016円**



**17049** キューピー(株)  
**ジャネフ みゆそ**

ゆずの風味豊かなねぎみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり	
エネルギー(kcal)	16
水分(g)	3.0
たんぱく質(g)	0.6
脂質(g)	0.3
炭水化物(g)	2.9
ナトリウム(mg)	83
カリウム(mg)	20
リン(mg)	7
鉄(mg)	0.1
食塩相当量(g)	0.2

7g×40袋 **836円**



**17050** キューピー(株)  
**ジャネフ かつお節みそ**

かつお節の風味豊かなねぎみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり	
エネルギー(kcal)	17
水分(g)	3.0
たんぱく質(g)	0.8
脂質(g)	0.3
炭水化物(g)	2.7
ナトリウム(mg)	80
カリウム(mg)	20
リン(mg)	9
鉄(mg)	0.1
食塩相当量(g)	0.2

7g×40袋 **836円**

**17044** キューピー(株)  
**ジャンプ 減塩のり佃煮**

のりの風味をいかしたおいしい佃煮です。1袋(5g)当たり食塩相当量0.1g。



1個5gあたり

エネルギー(kcal)	5	ナトリウム(mg)	57
たんぱく質(g)	0.1	カリウム(mg)	2
脂質(g)	0	リン(mg)	1
炭水化物(g)	1.4	鉄(mg)	0
糖質(g)	1.0	食塩相当量(g)	0.1
食物繊維(g)	0.4		

5g×40個 **1,236円**

高鉄 減塩のり佃煮、高食物繊維 減塩昆布佃煮、なめらか しそ昆布風味の詰合せ

**17038** 三島食品(株)  
**1食用 パースト詰合せ**



高鉄 減塩のり佃煮 1食5gあたり

エネルギー(kcal)	6	鉄(mg)	2.7
たんぱく質(g)	0.1	カリウム(mg)	10
脂質(g)	0	リン(mg)	3
炭水化物(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.20

高食物繊維 減塩昆布佃煮 1食5gあたり

エネルギー(kcal)	5	-食物繊維(g)	0.8
たんぱく質(g)	0.1	カリウム(mg)	22
脂質(g)	0	リン(mg)	3
炭水化物(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.17
-糖質(g)	0.6		

なめらか しそ昆布風味 1食6gあたり

エネルギー(kcal)	15	カリウム(mg)	10
たんぱく質(g)	1.2	リン(mg)	7
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	2.6		

3種×各10袋×20 **16,060円**

**17065** 三島食品(株)  
**1食用 調味みそ詰合せ**

高カルシウム えびみそ、高鉄 減塩いりこみそ すり潰しタイプ、たいみその詰合せ。



高カルシウム えびみそ 1食7gあたり

エネルギー(kcal)	18	カリウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.4	カルシウム(mg)	105
脂質(g)	0.1	リン(mg)	7
炭水化物(g)	3.8	食塩相当量(g)	0.25

減塩いりこみそすり潰しタイプ 1食7gあたり

エネルギー(kcal)	21	カリウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	12
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	3.3
炭水化物(g)	4.2	食塩相当量(g)	0.28

たいみそ 1食7gあたり

エネルギー(kcal)	20	カリウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.4	リン(mg)	4
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.21
炭水化物(g)	4.2		

3種×各10袋×20 **16,060円**



**三島の 1食用 詰合せ シリーズ**

おすすめポイント

- ① 各種3つの味をお楽しみいただけます。
- ② ごはんのおともどうぞ。
- ③ 手軽に携帯できるので、お弁当等にも便利です。



**1食用 パースト詰合せ**

●内容/30袋入り(10袋×3種)

- ・高鉄 減塩のり佃煮 5g×10袋
- ・高食物繊維 減塩昆布佃煮 5g×10袋
- ・なめらか しそ昆布風味 6g×10袋



**1食用 調味みそ詰合せ**

●内容/30袋入り(10袋×3種)

- ・高カルシウム えびみそ 7g×10袋
- ・高鉄 減塩いりこみそ すり潰しタイプ 7g×10袋
- ・たいみそ 7g×10袋

**三島食品株式会社**  
https://www.mishima.co.jp/

東京本社/〒168-0065  
広島本社/〒730-8661  
札幌(011) 204-8800  
東北(022) 236-6555

東京都杉並区浜田山4丁目20-25  
広島市中区南吉島2丁目1-53  
関東(049) 284-3311  
名古屋(052) 524-0888

電話(03) 3317-1212  
電話(082) 245-3211  
金沢(076) 263-3130  
大阪(072) 829-3711

※画像はイメージです。

中四国(082) 233-0015  
九州(092) 621-2111





17051 ホリカフーズ(株)

のり佃煮

青海苔を使用した本格派タイプの味わいある佃煮。普通ののり佃煮と比べ、塩分30%カット。

1パック(8g)あたり			
エネルギー(kcal)	10	カリウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	2.3		

8g×40個 **766円**



17052 ホリカフーズ(株)

ねり梅

梅本来の味わいや香りを大切に仕上げました。普通のねり梅と比べ、塩分25%カット。

1パック(6g)あたり			
エネルギー(kcal)	3	カリウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.05	リン(mg)	0.4
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	0.6		

6g×40個 **677円**



17053 ホリカフーズ(株)

かつお削りみそ

こくのあるみそをベースに、かつお削り節を加えました。普通の米みそと比べ、塩分60%カット。

1パック(7g)あたり			
エネルギー(kcal)	13	カリウム(mg)	12
たんぱく質(g)	0.9	リン(mg)	7
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	2.1		

**取扱なし**



17032 キューピー(株)

ジャンプ 梅ぼし

塩漬梅ぼしの塩味をおさえたまろやかな梅ぼしです。塩分7.7%。

1粒平均9gあたり			
エネルギー(kcal)	6	ナトリウム(mg)	273
たんぱく質(g)	0.2	カリウム(mg)	8
脂質(g)	0	リン(mg)	2
炭水化物(g)	1.8	食塩相当量(g)	0.7

1kg **6,124円**



17035 (株)トノハタ

種抜きかつお梅干

種とへたを丁寧に取り除いた、かつお風味たっぷり塩分8%の程よい酸味の梅干です。

可食部100gあたり			
エネルギー(kcal)	58	炭水化物(g)	12.9
水分(g)	76.4	ナトリウム(mg)	3200
たんぱく質(g)	1.1	食物繊維(g)	1
脂質(g)	0.4	食塩相当量(g)	8

500g **1,563円**



17036 (株)トノハタ

種抜きこんぶ梅干

種とへたを一粒一粒丁寧に取り除いた、昆布の香り豊かな塩分5%のまろやかな梅干です。

可食部100gあたり			
エネルギー(kcal)	96	炭水化物(g)	24.4
水分(g)	69.9	ナトリウム(mg)	2000
たんぱく質(g)	0.8	食物繊維(g)	2.9
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	5.1

500g **1,611円**



17138 (株)トノハタ

種抜き減塩はちみつ梅干

梅干の種とへたを一粒一粒丁寧に取り除いた、塩分3%甘口の減塩蜂蜜梅干です。

可食部100gあたり			
エネルギー(kcal)	114	炭水化物(g)	27.7
水分(g)	68.9	ナトリウム(mg)	1100
たんぱく質(g)	0.5	食塩相当量(g)	2.8
脂質(g)	0.1		

500g **1,563円**



17033 (株)梅屋

塩分約10%梅干(M)

塩分を約10%に抑え、原料の品質・サイズを統一した商品です。

1粒4gの可食部あたり			
エネルギー(kcal)	2.8	カリウム(mg)	22
水分(g)	2.9	カルシウム(mg)	2
たんぱく質(g)	Tr	リン(mg)	0.6
脂質(g)	Tr	鉄(mg)	Tr
炭水化物(g)	0.7	食塩相当量(g)	0.4
ナトリウム(mg)	160		

**取扱なし**



17037 (株)梅屋

紀州産梅びしお

完熟した紀州南高梅を100%使用し、赤シンの色と香りを添えた調味梅肉です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	122	カリウム(mg)	160
水分(g)	59.7	カルシウム(mg)	15
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	8.8
脂質(g)	0.4	鉄(mg)	0.8
炭水化物(g)	29.2	食塩相当量(g)	10
ナトリウム(mg)	3900		

300g **897円**



17117 旭松食品(株)

減塩こうや豆腐サイコロ

特許製法で、おいしさはそのままに塩分95%オフ。カット済みで使いやすい。

製品100gあたり			
エネルギー(kcal)	526	カリウム(mg)	562
水分(g)	7.1	カルシウム(mg)	490
たんぱく質(g)	51.7	マグネシウム(mg)	109
脂質(g)	34.6	リン(mg)	695
炭水化物(g)	3.1	鉄(mg)	5.8
食塩相当量(g)	0.02	食物繊維(g)	2.3

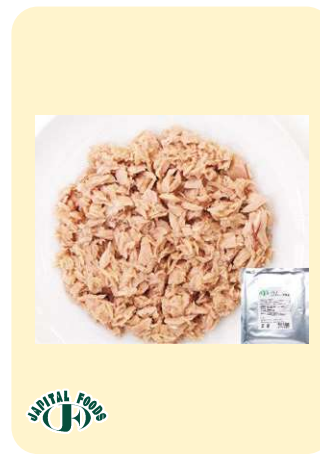
300g×20 **15,420円**



**17106 旭松食品(株)**  
**減塩こうや豆腐10個入**  
 低ナトリウム高カリウムの特許製法で、おいしさはそのままに、塩分を95%オフ。

製品100gあたり			
エネルギー(kcal)	526	カリウム(mg)	782
水分(g)	7.1	カルシウム(mg)	490
たんぱく質(g)	51.7	マグネシウム(mg)	109
脂質(g)	34.6	リン(mg)	695
炭水化物(g)	3.1	鉄(mg)	5.8
食塩相当量(g)	0.02	食物繊維(g)	2.3

**10個入 361円**



**17139 いなばデリカフーズ(株)**  
**まぐろフレーク油漬**  
 食塩・化学調味料無添加の商品です。米油を使用しており、アレルギーにも対応しております。国内製造品です。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	226	マグネシウム(mg)	24
水分(g)	63.7	リン(mg)	187
たんぱく質(g)	17.7	鉄(mg)	1.3
脂質(g)	17.2	亜鉛(mg)	0.3
炭水化物(g)	0.2	ビタミンC(mg)	0
ナトリウム(mg)	250	食物繊維(g)	0
カリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.6
カルシウム(mg)	3		

**500g 1,255円**



**17140 いなばデリカフーズ(株)**  
**まぐろフレーク水煮**  
 食塩・化学調味料無添加の商品です。国産野菜を煮出したスープを使用しております。国内製造品です。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	83	マグネシウム(mg)	26
水分(g)	78.8	リン(mg)	206
たんぱく質(g)	19.2	鉄(mg)	1.4
脂質(g)	0.5	亜鉛(mg)	0.4
炭水化物(g)	0.3	ビタミンC(mg)	0
ナトリウム(mg)	190	食物繊維(g)	0
カリウム(mg)	320	食塩相当量(g)	0.5
カルシウム(mg)	4		

**500g 1,255円**



**17137 カネテツデリカフーズ(株)**  
**やわらかさつま揚げ(塩分30%カット)**  
 塩分30%カット(日本食品標準成分表2015「さつま揚げ」と比較)。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	223	レチノール当量(μg)	0.7
水分(g)	64.0	ビタミンD(μg)	1.0
たんぱく質(g)	7.5	ビタミンE(mg)	3.2
脂質(g)	16.7	ビタミンK(μg)	20
炭水化物(g)	10.6	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	440	ビタミンB2(mg)	0.01
カリウム(mg)	11	ナイアシン(mg)	Tr
カルシウム(mg)	10	ビタミンB6(mg)	Tr
マグネシウム(mg)	5	ビタミンB12(μg)	0.1
リン(mg)	39	葉酸(μg)	0.4
鉄(mg)	Tr	パントテン酸(mg)	0.11
亜鉛(mg)	0.1	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	0.7	食物繊維(g)	0
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.1

**約.30g×15枚入袋 763円**



**17060 (株)大冷**  
**食塩無添加 白素干**  
 製造過程で食塩を加えておりません。低塩ですので塩分摂取が気になる方におすすめです。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	125	レチノール当量(μg)	139
水分(g)	69.3	ビタミンD(μg)	45.5
たんぱく質(g)	26.1	ビタミンE(mg)	1.0
脂質(g)	1.7	ビタミンK(μg)	0
炭水化物(g)	1.2	ビタミンB1(mg)	0.11
ナトリウム(mg)	140	ビタミンB2(mg)	0.03
カリウム(mg)	208	ナイアシン(mg)	3.1
カルシウム(mg)	208	ビタミンB6(mg)	0.04
マグネシウム(mg)	79	ビタミンB12(μg)	4.3
リン(mg)	465	葉酸(μg)	29
鉄(mg)	0.6	パントテン酸(mg)	0.40
亜鉛(mg)	1.2	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	139	食物繊維(g)	0.0
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	0.4

**200g 945円**



**17121 (株)マルハチ村松**  
**減塩惣菜 いわし煮炊き かつお味**  
 だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(液汁を除く)あたり			
エネルギー(kcal)	154	マグネシウム(mg)	45
水分(g)	64.7	リン(mg)	450
たんぱく質(g)	22.3	鉄(mg)	2.6
脂質(g)	4.4	亜鉛(mg)	2.9
炭水化物(g)	6.2	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	270	ビタミンB2(mg)	0.31
カリウム(mg)	350	食塩相当量(g)	0.7
カルシウム(mg)	310		

**200g(20尾)×2連 1,553円**



**17122 (株)マルハチ村松**  
**減塩惣菜 いわし煮炊き うめ味**  
 だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(液汁を除く)あたり			
エネルギー(kcal)	148	マグネシウム(mg)	40
水分(g)	65.8	リン(mg)	400
たんぱく質(g)	21.6	鉄(mg)	2.8
脂質(g)	4.3	亜鉛(mg)	2.9
炭水化物(g)	5.6	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	390	ビタミンB2(mg)	0.34
カリウム(mg)	320	食塩相当量(g)	1.0
カルシウム(mg)	310		

**200g(20尾)×2連 1,553円**



**17125 (株)マルハチ村松**  
**減塩惣菜 にしん煮炊き**  
 だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(液汁を除く)あたり			
エネルギー(kcal)	218	マグネシウム(mg)	41
水分(g)	57.2	リン(mg)	210
たんぱく質(g)	21.3	鉄(mg)	1.0
脂質(g)	10.7	亜鉛(mg)	1.1
炭水化物(g)	9.2	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	290	ビタミンB2(mg)	0.19
カリウム(mg)	300	食塩相当量(g)	0.7
カルシウム(mg)	44		

**250g(10切)×2連 1,418円**



# ジャピタルクック(完調品)

## ジャピタルクックとは？

全病食(協)完全調理済み食品シリーズです。調理現場の人手不足が深刻化している現状で、調理に時間をかけられない！そんな病院・施設が増えてきています。そこで栄養士さんからの「既製品で美味しいものが欲しい」「食塩相当量が低いものが欲しい」「手作りでは難しい料理が欲しい」などの声から“ジャピタルクックシリーズ”は誕生しました。コンセプトは、“食塩相当量100gあたり1g以下”“かたいものや大きいものが食べづらい方も食べやすい”“そのまま食べられるor自然解凍or温めるだけ”忙しい日、あと一品欲しいそんな時にさっと提供出来る商品です。

NEW

冷凍



### 18004 カネテツデリカフーズ㈱ やわらか炊き合わせ3品

大根・ちくわ・さつま揚げが入った炊き合わせです。かつおと昆布をベースに、魚介類の風味を加えた、和風出汁を使用しています。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	61	炭水化物(g)	5.8
水分(g)	3.0	ナトリウム(mg)	393
たんぱく質(g)	3.0	食塩相当量(g)	1.0
脂質(g)	2.9		

575g **696円**

冷凍

学会分類 2021 4相当

簡単に  
かめる



### 22379 (株)太堀 やわらか小松菜のおひたし

かつおダシを効かせた醤油ベースのやわらかいおひたしです。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	17	マグネシウム(mg)	5
水分(g)	45.1	リン(mg)	18
たんぱく質(g)	0.7	鉄(mg)	0.6
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	3.3	ビタミンC(mg)	7
ナトリウム(mg)	177	食物繊維(g)	0.9
カリウム(mg)	61	食塩相当量(g)	0.5
カルシウム(mg)	47		

500g **754円**

NEW

冷凍



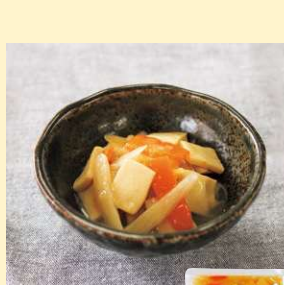
### 18005 (株)太堀 皮なしさつま芋の甘露煮(ディスクット)

小さくカットした皮なしのさつま芋を甘さを抑えてさっぱりした味付けに仕上げました。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	73	マグネシウム(mg)	8
水分(g)	31.5	リン(mg)	15
たんぱく質(g)	0.5	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	17.6	ビタミンC(mg)	10
ナトリウム(mg)	39	食物繊維(g)	0.8
カリウム(mg)	153	食塩相当量(g)	0.1
カルシウム(mg)	12		

500g **700円**

NEW



### 18006 (株)ヒロツク 高野豆腐の中華風あんかけ

やわらかい高野豆腐と野菜(にんじん、ごぼう、たまねぎ)を中華風に仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	75	炭水化物(g)	5.1
たんぱく質(g)	4.3	食塩相当量(g)	0.7
脂質(g)	4.1		

500g **756円**

NEW



### 18007 (株)ヒロツク やわらか大豆の豆乳クリーム煮

皮を取り除いた国産大豆入りのクリーム煮です。豆乳を使用し優しい味に仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	120	炭水化物(g)	14.3
たんぱく質(g)	4.1	食塩相当量(g)	0.8
脂質(g)	5.2		

500g **756円**

NEW



### 18008 (株)ヒロツク やわらか大豆と野菜のカレー煮

皮を取り除いた国産大豆と野菜(にんじん、たまねぎ)をカレー風味に仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	99	炭水化物(g)	10.9
たんぱく質(g)	3.9	食塩相当量(g)	0.8
脂質(g)	4.4		

500g **756円**

**冷凍**  容易にかめる



**22361 味の素冷凍食品(株)**  
**やわらか大豆ボール(和風野菜あんかけ)**  
魚や肉を使わず国産大豆で作った大豆ボールと3種類の野菜を和風あんで絡めました。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	100
水分(g)	76.7
たんぱく質(g)	4.8
脂質(g)	2.3
炭水化物(g)	15.1
ナトリウム(mg)	230
カリウム(mg)	140
カルシウム(mg)	20
マグネシウム(mg)	15
リン(mg)	47
鉄(mg)	0.5
亜鉛(mg)	0.3
ビタミンC(mg)	5
食物繊維(g)	1.6
食塩相当量(g)	0.58

約500g袋 **1,020円**

**NEW** **冷凍**  容易にかめる



**18009 (株)大塚**  
**やわらか大豆ミート麻婆豆腐(甘口)**  
サイコロ状にカットされた豆腐と大豆たん白のみのそぼろを使用し、辛味を抑えて甘口に仕上げました。

1食100gあたり	
エネルギー(kcal)	86
水分(g)	83.0
たんぱく質(g)	3.0
脂質(g)	4.1
炭水化物(g)	9.2
ナトリウム(mg)	315
カリウム(mg)	46
カルシウム(mg)	5
マグネシウム(mg)	5
リン(mg)	14
鉄(mg)	0.1
亜鉛(mg)	0.1
ビタミンC(mg)	0
食物繊維(g)	0.4
食塩相当量(g)	0.8

1kg **1,506円**

学会分類 2021 **3** 相当  簡単につぶせる



**18002 ハウスギャバン(株)**  
**とり肉と野菜のやわらか卵とじ**  
とり肉と野菜を卵でとじかつおの旨みをきかせて仕上げました。常温でも食べられます。

本品100gあたり	
エネルギー(kcal)	91
水分(g)	81.54
たんぱく質(g)	4.1
脂質(g)	4.4
炭水化物(g)	8.8
ナトリウム(mg)	365
カリウム(mg)	77
カルシウム(mg)	32
リン(mg)	90
鉄(mg)	0.6
亜鉛(mg)	0.4
食物繊維(g)	0.28
食塩相当量(g)	0.93

1kg **1,180円**

**冷凍**  容易にかめる



**18001 キューピー(株)**  
**ジャピタルクック 具だくさん洋風たまご焼き(フリカット)**  
じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう・チーズと彩り豊かで具材感のある洋風のたまご焼きです。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	141
たんぱく質(g)	5.4
脂質(g)	9.1
炭水化物(g)	9.4
食塩相当量(g)	0.7

500g **869円**

**22381 いなばデリカフーズ(株)**  
**やわらか鶏みそ煮**  
低脂質・高タンパクな鶏ささみ肉を使用。柔らかさと塩分に気を付け、食べやすい一口サイズの商品となっております。

1パック100gあたり	
エネルギー(kcal)	139
水分(g)	69.2
たんぱく質(g)	10.9
脂質(g)	5.2
炭水化物(g)	13.4
ナトリウム(mg)	351
カリウム(mg)	170
カルシウム(mg)	56
マグネシウム(mg)	23
リン(mg)	106
鉄(mg)	0.8
亜鉛(mg)	0.5
ビタミンC(mg)	3.0
食物繊維(g)	0.7
食塩相当量(g)	0.89

500g **864円**

学会分類 2021 **4** 相当



**18003 (株)ヒロツク**  
**野菜と肉団子のやわらかトマト煮**  
やわらかい肉団子と野菜(たまねぎ、じゃがいも、にんじん)が食べられる一品です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	89
たんぱく質(g)	3.8
脂質(g)	2.2
炭水化物(g)	13.6
食塩相当量(g)	0.7

1kg **1,603円**

**NEW** **冷凍** 



**18010 (株)大冷**  
**JC骨なし白糸だらの揚げ焼き(甘ダレ) 300g**  
白身魚の白糸だらの骨を取り除き、揚げ焼きと和風な甘ダレと合わせて仕上げました。

1食60gあたり	
エネルギー(kcal)	125
水分(g)	37.4
たんぱく質(g)	7.1
脂質(g)	7.8
炭水化物(g)	6.9
ナトリウム(mg)	200
カリウム(mg)	145
カルシウム(mg)	13
マグネシウム(mg)	11
リン(mg)	93
鉄(mg)	0.1
亜鉛(mg)	0.2
レチノール(μg)	4
カロテン(μg)	0
レチノール当量(μg)	4
ビタミンD(μg)	0.4
ビタミンE(mg)	1.6
ビタミンK(μg)	0
ビタミンB1(mg)	0.04
ビタミンB2(mg)	0.04
ナイアシン(mg)	0.6
ビタミンB6(mg)	0.03
ビタミンB12(μg)	0.5
葉酸(μg)	3
パントテン酸(mg)	0.19
ビタミンC(mg)	0
食物繊維(g)	0.1
食塩相当量(g)	0.5

300g(5枚入) **1,050円**

**NEW** **冷凍** 



**18011 (株)大冷**  
**JC骨なし白糸だらの揚げ焼き(黒酢あんかけ) 300g**  
白身魚の白糸だらの骨を取り除き、揚げ焼きと黒酢風味付けで仕上げました。

1食60gあたり	
エネルギー(kcal)	121
水分(g)	38.0
たんぱく質(g)	7.0
脂質(g)	7.8
炭水化物(g)	6.0
ナトリウム(mg)	157
カリウム(mg)	144
カルシウム(mg)	13
マグネシウム(mg)	11
リン(mg)	93
鉄(mg)	0.1
亜鉛(mg)	0.2
レチノール(μg)	4
カロテン(μg)	2
レチノール当量(μg)	4
ビタミンD(μg)	0.4
ビタミンE(mg)	1.6
ビタミンK(μg)	0
ビタミンB1(mg)	0.04
ビタミンB2(mg)	0.04
ナイアシン(mg)	0.6
ビタミンB6(mg)	0.03
ビタミンB12(μg)	0.5
葉酸(μg)	3
パントテン酸(mg)	0.19
ビタミンC(mg)	0
食物繊維(g)	0.1
食塩相当量(g)	0.4

300g(5枚入) **1,050円**