

食物繊維



※舌でつぶせます。



51006 カセイ食品(株) 葛ごりうめ

梅風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	58	カルシウム(mg)	9
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	4
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
糖質(g)	12.6	食物繊維(g)	5.0
ナトリウム(mg)	21	食塩相当量(g)	0.1
カリウム(mg)	13		

50g **108円**

※舌でつぶせます。



51007 カセイ食品(株) 葛ごりさくら

桜風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。桜の行事食にどうぞ!

1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	9
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	4
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
糖質(g)	12.7	食物繊維(g)	5.0
ナトリウム(mg)	11	食塩相当量(g)	0
カリウム(mg)	14		

50g **108円**

※舌でつぶせます。



51008 カセイ食品(株) 葛ごりあずき

「ゼリー」と「こしあん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	8
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	5
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
糖質(g)	12.8	食物繊維(g)	5.0
ナトリウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0
カリウム(mg)	13		

50g **108円**

※舌でつぶせます。



51009 カセイ食品(株) 葛ごりかき

柿風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	9
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	5
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
糖質(g)	12.7	食物繊維(g)	5.0
ナトリウム(mg)	13	食塩相当量(g)	0
カリウム(mg)	15		

50g **108円**

※舌でつぶせます。



51010 カセイ食品(株) 葛ごりくり

「ゼリー」と「渋皮栗あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	7
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	2
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
糖質(g)	13.3	食物繊維(g)	5.0
ナトリウム(mg)	6	食塩相当量(g)	0
カリウム(mg)	13		

50g **108円**

※舌でつぶせます。



51011 カセイ食品(株) 葛ごりゆず

柚子風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	58	カルシウム(mg)	9
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	4
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
糖質(g)	12.6	食物繊維(g)	5.0
ナトリウム(mg)	16	食塩相当量(g)	0
カリウム(mg)	13		

50g **108円**

※舌でつぶせます。



51037 カセイ食品(株) 葛ごり宇治抹茶

宇治抹茶風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	57	カルシウム(mg)	12
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	4
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
糖質(g)	12.4	食物繊維(g)	5.0
ナトリウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0
カリウム(mg)	18		

50g **108円**

※舌でつぶせます。



51038 カセイ食品(株) 葛ごり黒みつ

「黒蜜ゼリー」と「こしあん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	58	カルシウム(mg)	19
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	5
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
糖質(g)	12.4	食物繊維(g)	5.0
ナトリウム(mg)	8	食塩相当量(g)	0
カリウム(mg)	58		

50g **108円**



51001 ハウス食品(株)

おいしいせんい うめ

1個で約7gの食物繊維が補給できるカップゼリーです。

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	46	カルシウム(mg)	7
水分(g)	47.8	リン(mg)	Tr
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	Tr
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	15.1	食物繊維(g)	7.3
ナトリウム(mg)	41	食塩相当量(g)	0.10
カリウム(mg)	19		

63g

85円



51002 ハウス食品(株)

おいしいせんい もも

1個で約7gの食物繊維が補給できるカップゼリーです。

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	49	カルシウム(mg)	7
水分(g)	47.0	リン(mg)	0
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0
炭水化物(g)	15.9	食物繊維(g)	7.3
ナトリウム(mg)	26	食塩相当量(g)	0.07
カリウム(mg)	12		

63g

85円



51003 ハウス食品(株)

おいしいせんい りんご

1個で約7gの食物繊維が補給できるカップゼリーです。

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	49	カルシウム(mg)	7
水分(g)	47.1	リン(mg)	1
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	Tr
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	15.9	食物繊維(g)	7.4
ナトリウム(mg)	23	食塩相当量(g)	0.06
カリウム(mg)	14		

63g

85円



51004 ハウス食品(株)

おいしいせんい マンゴープリン

1個で約7gの食物繊維が補給できるカッププリンです。

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	73	カルシウム(mg)	2
水分(g)	42.1	リン(mg)	4
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	1.8	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	19	食物繊維(g)	7.4
ナトリウム(mg)	10	食塩相当量(g)	0.03
カリウム(mg)	25		

63g

118円



51005 ハウス食品(株)

おいしいせんい 黒豆ココアプリン

1個で約7gの食物繊維が補給できるカッププリンです。

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	84	カリウム(mg)	61
水分(g)	41.1	カルシウム(mg)	6
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	15
脂質(g)	2.5	鉄(mg)	0.2
炭水化物(g)	18.8	食物繊維(g)	7.3
ナトリウム(mg)	10	食塩相当量(g)	0.03

63g

118円

ビタミン、食物繊維、オリゴ糖配合。かむ力、飲み込む力が気になる方に。



51015 ネスレ日本(株)

アイソカル ジェリー-くりん みかん味

1個 66gあたり

エネルギー(kcal)	45	ビタミンB2(mg)	0.38
水分(g)	49	ナイアシン(mg)	4.5
たんぱく質(g)	0	ビタミンB6(mg)	0.79
脂質(g)	0	ビタミンB12(μg)	0.79
炭水化物(g)	16.4	葉酸(μg)	55
ナトリウム(mg)	63	パントテン酸(mg)	1.5
カリウム(mg)	24	ビタミンC(mg)	50
カルシウム(mg)	4	食物繊維(g)	7.0
ビタミンD(μg)	2.8	食塩相当量(g)	0.16
ビタミンB1(mg)	0.61	糖質(g)	9.4

66g

162円

ビタミン、食物繊維、オリゴ糖配合。かむ力、飲み込む力が気になる方に。

51016 ネスレ日本(株)

アイソカル ジェリー-くりん ぶどう味

1個 66gあたり

エネルギー(kcal)	45	ビタミンB2(mg)	0.38
水分(g)	49	ナイアシン(mg)	4.5
たんぱく質(g)	0	ビタミンB6(mg)	0.79
脂質(g)	0	ビタミンB12(μg)	0.79
炭水化物(g)	16.4	葉酸(μg)	55
ナトリウム(mg)	85	パントテン酸(mg)	1.5
カリウム(mg)	24	ビタミンC(mg)	50
カルシウム(mg)	4	食物繊維(g)	7.0
ビタミンD(μg)	2.8	食塩相当量(g)	0.21
ビタミンB1(mg)	0.61	糖質(g)	9.4

66g

162円



51018 キッセイ薬品工業(株)

キッセイのフルーツゼリー-りんご味

サラッとしたなめらかさとやわらかさ。美味しい自然な味。

1個65gあたり			
エネルギー(kcal)	64	ナトリウム(mg)	20.4
水分(g)	49.1	カリウム(mg)	23.9
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	2.9
脂質(g)	0	食物繊維(g)	5.0
炭水化物(g)	15.9	食塩相当量(g)	0.05

65g×60

4,276円

卵・乳原料不使用でも豆乳クリームで自然な甘さとまるやかな味わいに仕上げました。カラメルソースと2層のハーモニー。「食物繊維」配合。紙スプーンつき/紙カップ使用。



51058 味の素冷凍食品(株)

北海道かぼちゃプリン(豆乳クリーム入り)

1個35gあたり

エネルギー(kcal)	53	マグネシウム(mg)	1
水分(g)	23.5	リン(mg)	2
たんぱく質(g)	0.1	鉄(mg)	Tr
脂質(g)	2.1	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	9.2	ビタミンC(mg)	2
ナトリウム(mg)	9	食物繊維(g)	1.7
カリウム(mg)	22	食塩相当量(g)	0.02
カルシウム(mg)	1		

約35g

58円



51035 キューピー(株)

ジャンプ アップルファイバー

1袋(2.5g)当たり1.3gの食物繊維が含まれています。

1袋2.5gあたり			
エネルギー(kcal)	7	ナトリウム(mg)	0
水分(g)	0.2	カリウム(mg)	12
たんぱく質(g)	0.1	カルシウム(mg)	2
脂質(g)	0.1	リン(mg)	3
糖質(g)	0.8	鉄(mg)	0.1
食物繊維(g)	1.3	食塩相当量(g)	0

2.5g×60包×10

22,900円

ふっくら柔らかく炊き上げたこよや豆腐の含め煮。さらにおいしく食べやすくなりました

冷凍



51023 旭松食品(株)
ソフトこよや豆腐(冷凍味付き)食物繊維入り

製品100gあたり			
エネルギー(kcal)	84	カリウム(mg)	82
水分(g)	80.2	カルシウム(mg)	49
たんぱく質(g)	5.2	マグネシウム(mg)	12
脂質(g)	3.4	リン(mg)	72
炭水化物(g)	10.1	食物繊維(g)	3.3
ナトリウム(mg)	313		

1kg(30個×2トレイ) **1,255円**

5種の具材入りで彩りきれい。難消化性デキストリンと大豆加工品入りで食物繊維が豊富。

冷凍



51055 旭松食品(株)
五目子焼き 食物繊維入り 1/20カット

製品100gあたり			
エネルギー(kcal)	121	カリウム(mg)	112
水分(g)	74.1	カルシウム(mg)	33
たんぱく質(g)	7.1	マグネシウム(mg)	12
脂質(g)	5.7	リン(mg)	103
炭水化物(g)	12.0	食物繊維(g)	3.4
ナトリウム(mg)	251		

500g **850円**

ふっくら柔らかく炊き上げた「寿」の焼印入りのこよや豆腐の含め煮です。

NEW **冷凍**



51059 旭松食品(株)
ソフトこよや寿

製品100gあたり			
エネルギー(kcal)	84	カリウム(mg)	82
水分(g)	80.2	カルシウム(mg)	49
たんぱく質(g)	5.2	マグネシウム(mg)	12
脂質(g)	3.4	リン(mg)	72
炭水化物(g)	10.1	食物繊維(g)	3.3
ナトリウム(mg)	313		

1kg(12個×2トレイ) **1,544円**

冷凍



22177 マルハニチロ(株)
北海道産 山芋とろろ(食物繊維入り)
北海道産の長いもを使用。一袋(300g)あたり食物繊維30gを摂取して頂けます。

1パック(300g)あたり			
エネルギー(kcal)	198	ナトリウム(mg)	21
たんぱく質(g)	5.4	食物繊維(g)	30.6
脂質(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.05
糖質(g)	41.1		

300g **665円**



51039 三島食品(株)
しょうが湯

お湯を注ぐだけ！カルシウムや食物繊維が摂取できるしょうが湯です。

1食25gあたり			
エネルギー(kcal)	89	ナトリウム(mg)	1.5
たんぱく質(g)	0.025	カルシウム(mg)	120
脂質(g)	0.10	食物繊維(g)	3.3
糖質(g)	20		

25g×10袋×20 **13,800円**



51027 日清オイログループ(株)
食事のおともに食物繊維入り緑茶 14包

食後の血糖値が気になる方の粉末緑茶。食事に含まれる糖がおだやかに吸収されます。

1包(6g)あたり			
エネルギー(kcal)	9	ナトリウム(mg)	1.00~2.16
たんぱく質(g)	0.08	食物繊維(g)	4.6
脂質(g)	0	カフェイン(mg)	19
炭水化物(g)	5.6		

6g×14包×20 **23,760円**



51048 日清オイログループ(株)
食事のおともに食物繊維入り紅茶 30包

食後の血糖値が気になる方の粉末紅茶。食事に含まれる糖がおだやかに吸収されます。

1包(6g)あたり			
エネルギー(kcal)	9	ナトリウム(mg)	0~1
たんぱく質(g)	0.08	食物繊維(g)	4.6
脂質(g)	0	カフェイン(mg)	24
炭水化物(g)	5.6		

6g×30包×10 **22,680円**



51028 日清オイログループ(株)
食事のおともに食物繊維入り緑茶 60包

食後の血糖値が気になる方の粉末緑茶。食事に含まれる糖がおだやかに吸収されます。

1包(6g)あたり			
エネルギー(kcal)	9	ナトリウム(mg)	1.00~2.16
たんぱく質(g)	0.08	食物繊維(g)	4.6
脂質(g)	0	カフェイン(mg)	19
炭水化物(g)	5.6		

6g×60包 **4,212円**

食物繊維にオリゴ糖をプラス。冷たい飲み物にも溶け易く、便利なスティックタイプです。



51029 カセイ食品(株)
オリゴinファイバー

1包6.25gあたり			
エネルギー(kcal)	9	カリウム(mg)	0
たんぱく質(g)	0.0	リン(mg)	0
脂質(g)	0.0	食物繊維(g)	4.3
炭水化物(g)	6.0	フラクトオリゴ糖(g)	1
ナトリウム(mg)	0.1	食塩相当量(g)	0

6.25g×60包 **2,570円**

水溶性食物繊維「グァーガム分解物」5gと、ヒト由来のビフィズス菌を50億個配合、Synbiotics(シンバイオティクス)でおなかの健康を助けます。



51056 アイドゥ(株)
Gfine(ジーファイン)

1包(5.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	12	リン(mg)	2
たんぱく質(g)	0	カリウム(mg)	13
脂質(g)	0	食物繊維(g)	5
炭水化物(g)	5.6	食塩相当量(g)	0.1
ナトリウム(mg)	40		

5.6g×30包×6 **22,158円**



51036 大塚製薬(株)
賢者の食卓 ダブルサポート
食物繊維(難消化性デキストリン)の働きで糖分や脂肪の吸収を抑えます。

1包6gあたり			
エネルギー(kcal)	7	糖質(g)	0.1~0.8
たんぱく質(g)	0	ナトリウム(mg)	0
脂質(g)	0	食物繊維(g)	5

6g×30包 **1,854円**

水溶性と不溶性2種類のセンイを6.5g、ビタミンC300mg、リコピン2.5g入った洋なし果汁を含むさわやかな味になっています。



51057 大塚製薬(株)
ファイブミニゼリー

1袋180gあたり			
エネルギー(kcal)	80	食塩相当量(g)	0.18
たんぱく質(g)	0	ビタミンC(mg)	300
脂質(g)	0	ポリデキストロース(g)	7.0
炭水化物(g)	26.5	リコピン(mg)	2.5
食物繊維(g)	6.5		

180g×24 **4,560円**



51030 ホリカフーズ(株)

食物せんい 6g

飲み物に溶かしたり、食品に混ぜるだけで簡単に食物繊維が摂取できます。

1包6gあたり			
エネルギー(kcal)	12	ナトリウム(mg)	0.1
水分(g)	0.2	カリウム(mg)	Tr
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	Tr
脂質(g)	0	食物繊維(g)	5.1
炭水化物(g)	5.7		

6g×30包 **1,471円**



51031 ホリカフーズ(株)

食物せんい 500g

飲み物に溶かしたり、食品に混ぜるだけで簡単に食物繊維が摂取できます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	193	ナトリウム(mg)	2.4
水分(g)	3.9	カリウム(mg)	Tr
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	Tr
脂質(g)	0.2	食物繊維(g)	85
炭水化物(g)	95.8		

500g **1,060円**



51060 株式会社H+Bライフサイエンス

H+B水溶性食物繊維

料理や飲み物に混ぜるだけで、日本人が不足しがちな食物繊維を手軽に補えます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	223	糖質(g)	15.9
たんぱく質(g)	0	食物繊維(g)	79.5
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0
炭水化物(g)	95.4		

1kg×10 **20,090円**



51061 内外マシーナリー(株)

ファイバーフローラ

水溶性食物繊維にスーパーヨーグルトのケフィア発酵生成物を配合し、健康サポート。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	222	ナトリウム(mg)	11.2
水分(g)	5.4	カリウム(mg)	39.3
たんぱく質(g)	0.8	食物繊維(g)	78.2
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.03
炭水化物(g)	93.7		

300g×10 **21,380円**



51032 太陽化学(株)

サンファイバー スティック

グアー豆由来の食物繊維。無味無臭でサッと溶かせます。"カチカチ"ユルユル"どちらの方にもお使いいただけます。使いやすいスティックタイプです！

1包6gあたり			
エネルギー(kcal)	12.3	糖質(g)	0.5
たんぱく質(g)	0~0.06	ナトリウム(mg)	3.0~9.0
脂質(g)	0	食物繊維(g)	5.1

6g×30包 **2,608円**



51050 太陽化学(株)

サンファイバー 1kg

グアー豆由来の食物繊維。無味無臭でサッと溶かせます。"カチカチ"ユルユル"どちらの方にもお使いいただけます。お得な業務用タイプです！

100gあたり			
エネルギー(kcal)	204	ナトリウム(mg)	0~275
たんぱく質(g)	0~1	炭水化物	88~98
脂質(g)	0	食物繊維	85
糖質(g)	3~13	食塩相当量	0~0.7

1kg **4,212円**



51052 太陽化学(株)

サンファイバーAI スティック

グアー豆分解物とイヌリンの2つの水溶性食物繊維の力で、"ガンコなカチカチ"をやわらかくしてスッキリをサポートします。使いやすいスティックタイプです。

1包あたり			
エネルギー(kcal)	12.5	糖質(g)	0.5
たんぱく質(g)	0~0.06	ナトリウム(mg)	3.0~9.0
脂質(g)	0	食物繊維(g)	5.1

6g×30包 **3,024円**



51053 太陽化学(株)

サンファイバーAI 1kg

グアー豆分解物とイヌリンの2つの水溶性食物繊維の力で、"ガンコなカチカチ"をやわらかくしてスッキリをサポートします。お得な業務用タイプです！

100gあたり			
エネルギー(kcal)	206	ナトリウム(mg)	0~275
たんぱく質(g)	0~1	炭水化物	87~100
脂質(g)	0	食物繊維	85
糖質(g)	2~15	食塩相当量	0~0.7

1kg **4,320円**



51054 太陽化学(株)

サンファイバーウォーター

やさしいゆず味の経口補水液です。排便コントロールに重要な水溶性食物繊維と水分・電解質を効率よく補給します。

1食40gあたり			
エネルギー(kcal)	126	カルシウム(mg)	124
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg)	27
脂質(g)	0	カリウム(mg)	600
糖質(g)	27.3	リン(mg)	60
ナトリウム(mg)	800	ビタミンC(mg)	500
食物繊維(g)	8.5		

40g×5袋 **864円**



51042 ニュートリー(株)

アインFOゼリー

食物繊維&オリゴ糖配合のなめらかなゼリー。エネルギー摂取、水分摂取にも配慮。さっぱりとした甘みの懐かしい味わいです。

1本109gあたり			
エネルギー(kcal)	80	ナトリウム(mg)	53
水分(g)	81	カリウム(mg)	17
たんぱく質(g)	0	食物繊維(g)	10
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.13
糖質(g)	17.5	オリゴ糖(g)	2

109g×50 **5,050円**