

鉄分



へム鉄を使用した黒ごま風味の美味しいウエハース。1枚にFe2.0mg配合。



42001 カセイ食品(株) Fe黑芝麻ウエハース

1枚7gあたり			
エネルギー(kcal)	35	カリウム(mg)	7
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	4
脂質(g)	1.6	鉄(mg)	2.0
糖質(g)	4.6	食物繊維(g)	0.1
ナトリウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0

7g×20枚 **414円**

へム鉄を使用したチョコレート風味の美味しいウエハース。1枚にFe2.0mg配合。



42002 カセイ食品(株) Feチョコウエハース

1枚7gあたり			
エネルギー(kcal)	35	カリウム(mg)	25
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	7
脂質(g)	1.7	鉄(mg)	2.0
糖質(g)	4.3	食物繊維(g)	0.2
ナトリウム(mg)	4	食塩相当量(g)	0

7g×20枚 **414円**

冷凍

※歯くきでつぶせます。



42056 カセイ食品(株) Feふわふわチョコレートワッフル

ふわふわ生地でお手頃サイズの冷凍ワッフルです。Fe2mg配合(へム鉄入)。

1個30gあたり			
エネルギー(kcal)	103	カリウム(mg)	66
たんぱく質(g)	1.6	リン(mg)	19
脂質(g)	5.0	鉄(mg)	2.0
炭水化物(g)	12.8	食塩相当量(g)	0.1
ナトリウム(mg)	33		

30g×20個 **1,600円**



42027 キッセイ薬品工業(株) キッセイのフルーツゼリー 巨峰味

サラッとしたなめらかさとやわらかさ。美味しい自然な味。

1個65gあたり			
エネルギー(kcal)	51	ナトリウム(mg)	20.0
水分(g)	52.1	カリウム(mg)	19.5
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	0.8
脂質(g)	0	鉄(mg)	1.0
炭水化物(g)	12.8	食塩相当量(g)	0.05

65g×60 **4,276円**

サラッとしたなめらかさとやわらかさ。美味しい自然な味。



42028 キッセイ薬品工業(株) キッセイのフルーツゼリー ブルーベリー味

1個65gあたり			
エネルギー(kcal)	51	ナトリウム(mg)	20.4
水分(g)	52.1	カリウム(mg)	21.2
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	2.9
脂質(g)	0	鉄(mg)	1.0
炭水化物(g)	12.8	食塩相当量(g)	0.05

65g×60 **4,276円**

果汁入りのフルーティな味わい。更に鉄分が4mg摂れるゼリーです。



42064 ハウス食品(株) ふるーつゼリー 鉄分巨峰

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	47	カルシウム(mg)	2
水分(g)	48.1	リン(mg)	1
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	4.0
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0
炭水化物(g)	11.7	食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	47	食塩相当量(g)	0.1
カリウム(mg)	40		

60g **85円**



42065 ハウス食品(株) ふるーつゼリー 鉄分オレンジ

果汁入りのフルーティな味わい。更に鉄分が4mg摂れるゼリーです。

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	43	カルシウム(mg)	2
水分(g)	49.0	リン(mg)	1
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	4.0
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0
炭水化物(g)	10.7	食物繊維(g)	0.2
ナトリウム(mg)	70	食塩相当量(g)	0.2
カリウム(mg)	50		

60g **85円**



42023 ハウス食品(株) おいしくミネラル へム鉄プリンココア風味

手軽にカルシウム300mgとへム鉄1.0mgを摂取できるプリンです。

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	88	カルシウム(mg)	300
水分(g)	45.02	リン(mg)	8
たんぱく質(g)	0.26	鉄(mg)	1.0
脂質(g)	4.8	亜鉛(mg)	0
炭水化物(g)	12.1	食物繊維(g)	0.6
ナトリウム(mg)	13	食塩相当量(g)	0.03
カリウム(mg)	17		

63g **127円**



42031 林業産業(株) カフィーニ

鉄を豊富に含む食物繊維・カルシウム・亜鉛・ビタミンD入りの飲料です。

1本125mlあたり			
エネルギー(kcal)	67	食塩相当量(g)	0.1
たんぱく質(g)	1.6	カルシウム(mg)	155
脂質(g)	2.2	鉄(mg)	4.2
炭水化物(g)	10.4	亜鉛(mg)	1.3
糖質(g)	7.7	ビタミンD(μg)	2.3
食物繊維(g)	2.7	カフェイン	検出されず

125ml **88円**

とちおとめ果汁を使用したカット済みゼリー。フルーツ等と合わせて簡単にアレンジできます。「鉄分」強化、「食物繊維」「ビタミンC」配合。

NEW
冷凍



42074 味の素冷凍食品(株) あひるゼリー(とちおとめ果汁入り)鉄分強化・食物繊維入り

100gあたり			
エネルギー(kcal)	88	マグネシウム(mg)	0.0
水分(g)	76.0	リン(mg)	Tr
たんぱく質(g)	0.0	鉄(mg)	10.3
脂質(g)	0.0	亜鉛(mg)	0.0
炭水化物(g)	23.7	ビタミンC(mg)	100
ナトリウム(mg)	65	食物繊維(g)	3.3
カリウム(mg)	57	食塩相当量(g)	0.17
カルシウム(mg)	4		

約500gP **415円**



42067 Glico-アイクレオ(株)
毎日ビテツ フルーツミックス

1日分の鉄と亜鉛を中心に、6種の栄養素を補給できます。やさしい甘さのフルーツ味。

1本 100mlあたり			
エネルギー(kcal)	37	カリウム(mg)	51
水分(g)	91	カルシウム(mg)	200
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg)	5
脂質(g)	0	リン(mg)	12
炭水化物(g)	10	鉄(mg)	7.5
糖質(g)	8	亜鉛(mg)	10.0
食物繊維(g)	2	葉酸(μg)	240
食塩相当量(g)	0.01	ビタミンC(mg)	100

100ml×15 **1,995円**



42068 Glico-アイクレオ(株)
毎日ビテツ オレンジ

1日分の鉄と亜鉛を中心に、6種の栄養素を補給できます。すっきり爽やかなオレンジ味。

1本 100mlあたり			
エネルギー(kcal)	44	カリウム(mg)	96
水分(g)	90	カルシウム(mg)	200
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg)	6
脂質(g)	0	リン(mg)	20
炭水化物(g)	12	鉄(mg)	7.5
糖質(g)	10	亜鉛(mg)	10.0
食物繊維(g)	2	葉酸(μg)	240
食塩相当量(g)	0.01	ビタミンC(mg)	100

100ml×15 **1,995円**



42069 Glico-アイクレオ(株)
毎日ビテツ キャロット&アップル

1日分の鉄と亜鉛を中心に、6種の栄養素を補給できます。後味さっぱり野菜ブレンド。

1本 100mlあたり			
エネルギー(kcal)	45	カリウム(mg)	42
水分(g)	90	カルシウム(mg)	200
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg)	4
脂質(g)	0	リン(mg)	15
炭水化物(g)	12	鉄(mg)	7.5
糖質(g)	10	亜鉛(mg)	10.0
食物繊維(g)	2	葉酸(μg)	240
食塩相当量(g)	0.03	ビタミンC(mg)	100

100ml×15 **1,995円**



42032 バランス(株)
やさしく・おいしく鉄分補給

1本で鉄分5mg。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	44	カリウム(mg)	44.8
水分(g)	88.9	カルシウム(mg)	-
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg)	-
脂質(g)	0	リン(mg)	10.8
炭水化物(g)	10.9	鉄(mg)	5
ナトリウム(mg)	22.0		

100g×36 **4,680円**



42054 林兼産業(株)
鉄とり名人

「鉄」独特の味、においが少なく、料理や飲み物に混ぜて手軽に鉄を補うことができます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	117	カリウム(mg)	4
水分(g)	70.6	カルシウム(mg)	0
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	20
脂質(g)	0	鉄(mg)	20.0
炭水化物(g)	29.2	亜鉛(mg)	0.3
ナトリウム(mg)	16	食塩相当量(g)	0.04

1L×12 **14,004円**



42055 太陽化学(株)
クッキンサプリFe (3g×60包)

鉄っぽい味やにおいがしない特許製法でつくられた鉄分サプリです。サッと溶かしてご利用いただけます。

1包3gあたり			
エネルギー(kcal)	11	炭水化物(g)	2.7
たんぱく質(g)	0	ナトリウム(mg)	3.6
脂質(g)	0	鉄(mg)	6

3g×60包 **4,320円**



42070 太陽化学(株)
クッキンサプリFe (1kg)

鉄っぽい味やにおいがしない特許製法でつくられた鉄分サプリです。サッと溶かしてご利用いただけます。

とても、コストメリットがある業務用です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	368	炭水化物(g)	91.6
たんぱく質(g)	0	ナトリウム(mg)	120
脂質(g)	0	鉄(mg)	200

1kg **4,320円**



42042 キューピー(株)
ジャネフ 減塩のり佃煮(鉄分入り)

1食(5g)で鉄分3mgを補給できます。ナトリウムを50%カットしました。(五訂増補日本食品標準成分表「ひとえぐさつくだ煮」との比較)

1個5gあたり			
エネルギー(kcal)	5	ナトリウム(mg)	57
水分(g)	3.4	カリウム(mg)	4
たんぱく質(g)	0.2	カルシウム(mg)	2
脂質(g)	0	リン(mg)	5
糖質(g)	1.0	鉄(mg)	3.0
食物繊維(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.1

5g×40個 **1,296円**



42043 カセイ食品(株)
Feのり佃煮 8g

ヘム鉄を使用し、1包8gにFe2.4mg配合。減塩タイプに仕上げました。

1包8gあたり			
エネルギー(kcal)	12	カリウム(mg)	15
たんぱく質(g)	0.3	リン(mg)	4
脂質(g)	0	鉄(mg)	2.4
炭水化物(g)	2.8	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	122	食塩相当量(g)	0.3

8g×40個 **1,161円**



42044 カセイ食品(株)
Feのり佃煮 250g

ヘム鉄使用で1食8gあたり、Fe2.4mg配合。減塩タイプに仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	148	カリウム(mg)	190
たんぱく質(g)	3.7	リン(mg)	56
脂質(g)	0.1	鉄(mg)	30.0
炭水化物(g)	34.9	食物繊維(g)	3.6
ナトリウム(mg)	1520	食塩相当量(g)	3.86

250g **851円**

凍ったまま調理しても、ふっくら柔らかくジューシーです。魚の風味を残し、生臭さを省きました。

冷凍



42071 (株)大冷
お手軽調理骨なし白糸だら(F) 60g

100gあたり			
エネルギー(kcal)	78	レチノール当量(μg)	9
水分(g)	80.3	ビタミンD(μg)	1
たんぱく質(g)	17.6	ビタミンE(mg)	0.8
脂質(g)	0.2	ビタミンK(μg)	0
炭水化物(g)	0.4	ビタミンB1(mg)	0.10
ナトリウム(mg)	195	ビタミンB2(mg)	0.10
カリウム(mg)	347	ナイアシン(mg)	1.4
カルシウム(mg)	32	ビタミンB6(mg)	0.07
マグネシウム(mg)	24	ビタミンB12(μg)	1.3
リン(mg)	235	葉酸(μg)	5
鉄(mg)	8.2	パントテン酸(mg)	0.44
亜鉛(mg)	0.5	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	9	食物繊維(g)	0.0
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	0.5

60g×5枚入P **700円**

凍ったまま調理しても、ふっくら柔らかくジューシーです。魚の風味を残し、生臭さを省きました。

冷凍



42072 (株)大冷
お手軽調理骨なし白糸だら(F) 80g

100gあたり			
エネルギー(kcal)	78	レチノール当量(μg)	9
水分(g)	80.3	ビタミンD(μg)	1
たんぱく質(g)	17.6	ビタミンE(mg)	0.8
脂質(g)	0.2	ビタミンK(μg)	0
炭水化物(g)	0.4	ビタミンB1(mg)	0.10
ナトリウム(mg)	195	ビタミンB2(mg)	0.10
カリウム(mg)	347	ナイアシン(mg)	1.4
カルシウム(mg)	32	ビタミンB6(mg)	0.07
マグネシウム(mg)	24	ビタミンB12(μg)	1.3
リン(mg)	235	葉酸(μg)	5
鉄(mg)	8.2	パントテン酸(mg)	0.44
亜鉛(mg)	0.5	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	9	食物繊維(g)	0.0
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	0.5

80g×5枚入P **925円**



42046 (株)フードケア
Fe+Znふりかけ たらこ(小袋)

鉄分と亜鉛を手軽に補給できます。栄養機能食品(亜鉛)。

1個3gあたり			
エネルギー(kcal)	11.9	カリウム(mg)	5
水分(g)	0.1	リン(mg)	6
たんぱく質(g)	0.3	鉄(mg)	1.2
脂質(g)	0.3	亜鉛(mg)	2.4
炭水化物(g)	2.0	食塩相当量(g)	0.3
ナトリウム(mg)	117		

3g×50食 **926円**



42047 (株)フードケア
Fe+Znふりかけ 鮭(小袋)

鉄分と亜鉛を手軽に補給できます。栄養機能食品(亜鉛)。

1個3gあたり			
エネルギー(kcal)	12.2	カリウム(mg)	5
水分(g)	0.1	リン(mg)	5
たんぱく質(g)	0.3	鉄(mg)	1.2
脂質(g)	0.3	亜鉛(mg)	2.4
炭水化物(g)	2.0	食塩相当量(g)	0.3
ナトリウム(mg)	126		

3g×50食 **926円**



42048 (株)フードケア
Fe+Znふりかけ のりごま(小袋)

鉄分と亜鉛を手軽に補給できます。栄養機能食品(亜鉛)。

1個3gあたり			
エネルギー(kcal)	14	カリウム(mg)	9
水分(g)	0	リン(mg)	10
たんぱく質(g)	0.4	鉄(mg)	1.3
脂質(g)	0.7	亜鉛(mg)	2.5
炭水化物(g)	1.6	食塩相当量(g)	0.3
ナトリウム(mg)	102		

3g×50食 **926円**



42049 (株)フードケア
Fe+Znふりかけ たまご(小袋)

鉄分と亜鉛を手軽に補給できます。栄養機能食品(亜鉛)。

1個3gあたり			
エネルギー(kcal)	12.3	カリウム(mg)	5
水分(g)	0	リン(mg)	8
たんぱく質(g)	0.4	鉄(mg)	1.2
脂質(g)	0.3	亜鉛(mg)	2.4
炭水化物(g)	2.1	食塩相当量(g)	0.2
ナトリウム(mg)	81		

3g×50食 **926円**



42050 (株)フードケア
Fe+Znふりかけ かつお(小袋)

鉄分と亜鉛を手軽に補給できます。栄養機能食品(亜鉛)。

1個3gあたり			
エネルギー(kcal)	12.1	カリウム(mg)	9
水分(g)	0.1	リン(mg)	12
たんぱく質(g)	0.6	鉄(mg)	1.3
脂質(g)	0.4	亜鉛(mg)	2.3
炭水化物(g)	1.6	食塩相当量(g)	0.3
ナトリウム(mg)	135		

3g×50食 **926円**



42051 (株)フードケア
Fe+Znふりかけ かつお(瓶入)

鉄分と亜鉛を手軽に補給できます。栄養機能食品(亜鉛)。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	403	カリウム(mg)	300
水分(g)	2.5	リン(mg)	390
たんぱく質(g)	20.0	鉄(mg)	45
脂質(g)	12.4	亜鉛(mg)	78
炭水化物(g)	52.8	食塩相当量(g)	11.4
ナトリウム(mg)	4500		

90g **494円**



42052 (株)フードケア
Fe+Znふりかけ たまご(瓶入)

鉄分と亜鉛を手軽に補給できます。栄養機能食品(亜鉛)。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	411	カリウム(mg)	170
水分(g)	1.6	リン(mg)	270
たんぱく質(g)	12.2	鉄(mg)	40
脂質(g)	9.5	亜鉛(mg)	80
炭水化物(g)	69.1	食塩相当量(g)	6.9
ナトリウム(mg)	2700		

90g **494円**



42053 (株)フードケア
Fe+Znふりかけ のりごま(瓶入)

鉄分と亜鉛を手軽に補給できます。栄養機能食品(亜鉛)。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	465	カリウム(mg)	290
水分(g)	1.5	リン(mg)	330
たんぱく質(g)	12.7	鉄(mg)	46
脂質(g)	22.1	亜鉛(mg)	82
炭水化物(g)	53.7	食塩相当量(g)	8.6
ナトリウム(mg)	3400		

90g **494円**