

# 減塩・低塩食品



## 17001 マルサンアイ(株) 全病食(協)減塩みそ

独自の技術で食塩量約50%カット。みそ汁1杯当たりの食塩は0.9g(お湯160ml・みそ16g)です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	199	ビタミンE(mg)	9.6
水分(g)	48.6	ビタミンK(μg)	11
たんぱく質(g)	11.2	ビタミンB1(mg)	0.03
脂質(g)	5.5	ビタミンB2(mg)	0.1
炭水化物(g)	28.2	ナイアシン(mg)	1.5
ナトリウム(mg)	2110	ビタミンB6(mg)	0.11
カリウム(mg)	452	ビタミンB12(μg)	0.1
カルシウム(mg)	100	葉酸(μg)	68
マグネシウム(mg)	75	パントテン酸(mg)	Tr
リン(mg)	180	食物繊維(g)	4.9
鉄(mg)	4.0	食塩相当量(g)	5.4
亜鉛(mg)	1.1		

750g **494円**



## 17007 盛田(株) 低リン・低カリ減塩醤油 シートパック

低リン低カリ減塩醤油を、便利な5mlのシートパックにしました。

1袋5mlあたり			
エネルギー(kcal)	4.1	ナトリウム(mg)	165
水分(g)	4.1	カリウム(mg)	2.8
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	5.1
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.4
炭水化物(g)	0.5		

5ml×50食 **350円**



## 17006 日清オイリオグループ(株) 特製だしわりしょうゆ

低塩でありながら、よりしよゆらしい色と味わい。1パック3mlの使いきりサイズ。

1パック(3ml)あたり			
エネルギー(kcal)	2	ナトリウム(mg)	98
水分(g)	2.6	カリウム(mg)	1
たんぱく質(g)	0.1	カルシウム(mg)	0.2
脂質(g)	0	リン(mg)	1
炭水化物(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.25

3ml×100食×20 **10,800円**



## 17013 日清オイリオグループ(株) 低塩だしわりしょうゆ 750ml

普通のしょうゆに比べ、食塩・リン・カリウム40%以上カット。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	65	ナトリウム(mg)	3160
水分(g)	78.1	カリウム(mg)	28.0
たんぱく質(g)	3.3	カルシウム(mg)	7.6
脂質(g)	0	リン(mg)	36.5
炭水化物(g)	11.1	食塩相当量(g)	8.0

750ml **624円**



## 17087 キッセイ薬品工業(株) げんた万能うまみそ

炒め物・煮物・焼き物の調理やつけ・かけだれ等、いろいろな料理に手軽に利用できます。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	254	カリウム(mg)	143
水分(g)	32.5	カルシウム(mg)	16.3
たんぱく質(g)	3.3	リン(mg)	65.9
脂質(g)	1.1	食物繊維(g)	0.8
炭水化物(g)	58.0	食塩相当量(g)	4.9
ナトリウム(mg)	1940		

100g×10×6 **17,940円**

超特選濃口醤油クラスの濃厚な旨味をそのままに、食塩分を50%カットしました。空気に触れない構造の密封ボトルで、1滴ずつ調節ができ、かけすぎ防止に効果的です。



## 17126 盛田(株) 超特選 減塩しょうゆ

100gあたり			
エネルギー(kcal)	87	ナトリウム(mg)	2680
水分(g)	70.0	カリウム(mg)	235
たんぱく質(g)	9.6	リン(mg)	190
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	6.8
炭水化物(g)	12		

200ml×12×2 **7,200円**

リンを40%、カリウムを80%、塩分を45%カットした減塩醤油です。「だし割り醤油」ではありませんので、醤油本来の風味がいきています。



## 17008 盛田(株) 低リン・低カリ減塩醤油 500ml

100mlあたり			
エネルギー(kcal)	82	ナトリウム(mg)	3300
水分(g)	82.3	カリウム(mg)	56
たんぱく質(g)	10	リン(mg)	102
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	8.4
炭水化物(g)	10.5		

500ml×15 **7,725円**



## 17012 日清オイリオグループ(株) 低塩だしわりしょうゆ ミニパック

普通のしょうゆに比べ、食塩・リン・カリウム40%以上カット。外食時にも手軽にお持ちいただけます。

1パック(5ml)あたり			
エネルギー(kcal)	4	ナトリウム(mg)	174
水分(g)	4.3	カリウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.2	カルシウム(mg)	0.4
脂質(g)	0	リン(mg)	2
炭水化物(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.44

5ml×100食 **648円**



## 17015 日清オイリオグループ(株) 低塩だしわりつゆの素

かつおと昆布の合せだし。濃縮6倍タイプ。普通のつゆに比べ、食塩・リン・カリウム50%以上カット。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	112	ナトリウム(mg)	3170
水分(g)	63.3	カリウム(mg)	97.0
たんぱく質(g)	4.5	カルシウム(mg)	10
脂質(g)	0	リン(mg)	72.8
炭水化物(g)	23.5	食塩相当量(g)	8.1

500ml **756円**

たんぱく質・リン・カリウムに配慮しました。だし、しょうゆどちらの用途にも使えます。



**17004 キューピー(株)**  
**ジャンネフ だし割りしょうゆ**

1個5mlあたり			
エネルギー(kcal)	3	ナトリウム(mg)	155
水分(g)	4.4	カリウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.1	カルシウム(mg)	0
脂質(g)	0	リン(mg)	2
炭水化物(g)	0.6	鉄(mg)	0
食物繊維(g)	0	食塩相当量(g)	0.4

5ml×40袋×25 **7,025円**

独自の技術で食塩量をふつうのこいくちしょうゆから45%カット。本醸造の減塩醤油です。



**17005 キューピー(株)**  
**ジャンネフ 減塩しょうゆ**

1個5mlあたり			
エネルギー(kcal)	4	食物繊維(g)	0
水分(g)	4.1	ナトリウム(mg)	181
たんぱく質(g)	0.4	カリウム(mg)	14
脂質(g)	0	リン(mg)	10
炭水化物(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.5

5ml×40袋×25 **7,025円**

減塩しょうゆ特有の苦味や煮込んだ時のえぐみのないたんぱく調整、減塩の本醸造しょうゆです。



**17064 キッセイ薬品工業(株)**  
**減塩げんたしょうゆ**

100gあたり			
エネルギー(kcal)	104	ナトリウム(mg)	2670
水分(g)	69.6	カリウム(mg)	28.3
たんぱく質(g)	3.4	リン(mg)	38.6
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	6.8
炭水化物(g)	17.5		

500ml **648円**



**17016 キッセイ薬品工業(株)**  
**げんたつゆ 袋**

天然だしが生きた、成分調整つゆの素です。6倍希釈タイプ。

1袋5mlあたり			
エネルギー(kcal)	7	ナトリウム(mg)	213
水分(g)	3.5	カリウム(mg)	11.6
たんぱく質(g)	0.3	リン(mg)	5.5
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.5
炭水化物(g)	1.3		

5ml×100袋×12 **15,552円**



**17017 キッセイ薬品工業(株)**  
**げんたつゆ 500ml瓶**

天然だしが生きた、成分調整つゆの素です。6倍希釈タイプ。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	120	ナトリウム(mg)	3530
水分(g)	59.8	カリウム(mg)	186
たんぱく質(g)	5.6	リン(mg)	90
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	9.0
炭水化物(g)	20.9		

500ml **1,058円**

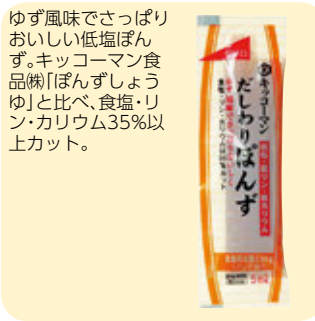


**17101 キッセイ薬品工業(株)**  
**減塩げんたぽん酢**

果汁と穀物酢を贅沢に使用した、美味しい減塩ぽん酢です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	52	ナトリウム(mg)	1700
水分(g)	82.7	カリウム(mg)	26.5
たんぱく質(g)	1.8	カルシウム(mg)	6.2
脂質(g)	0	リン(mg)	25.4
炭水化物(g)	10.4	食塩相当量(g)	4.3

360ml瓶×12 **7,248円**



ゆず風味でさっぱりおいしい低塩ぽん酢。キッコーマン食品(株)「ぽん酢しょうゆ」と比べ、食塩・リン・カリウム35%以上カット。

**17020 日清オイリオグループ(株)**  
**だしわりぽんず ミニパック**

1パック(5ml)あたり			
エネルギー(kcal)	3	ナトリウム(mg)	93
水分(g)	4.5	カリウム(mg)	1.2
たんぱく質(g)	0.1	カルシウム(mg)	0.4
脂質(g)	0	リン(mg)	1.7
炭水化物(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.24

5ml×100食 **1,188円**



ゆず風味でさっぱりおいしい低塩ぽん酢。キッコーマン食品(株)「ぽん酢しょうゆ」と比べ、食塩・リン・カリウム35%以上カット。

**17021 日清オイリオグループ(株)**  
**だしわりぽんず 250ml**

100gあたり			
エネルギー(kcal)	50	ナトリウム(mg)	1720
水分(g)	82.9	カリウム(mg)	22.3
たんぱく質(g)	1.9	カルシウム(mg)	6.7
脂質(g)	0	リン(mg)	31.6
炭水化物(g)	10.7	食塩相当量(g)	4.4

250ml×12 **5,844円**

だしのうまみ。低塩和風ドレッシング。普通のドレッシングに比べ、食塩・リン・カリウム40%以上カット。



**17022 日清オイリオグループ(株)**  
**低塩だしわりドレッシング**

1パック(10ml)あたり			
エネルギー(kcal)	23	ナトリウム(mg)	135
水分(g)	7.3	カリウム(mg)	2.0
たんぱく質(g)	0.1	カルシウム(mg)	1
脂質(g)	1.7	リン(mg)	1.7
炭水化物(g)	1.7	食塩相当量(g)	0.34

10ml×50食 **648円**

五訂日本食品標準成分表掲載「中濃ソース」から塩分を70%カットした減塩ソースです。



**17023 キューピー(株)**  
**ジャンネフ 減塩中濃ソース**

1個5mlあたり			
エネルギー(kcal)	6	ナトリウム(mg)	32
水分(g)	3.9	カリウム(mg)	17
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.1
炭水化物(g)	1.5		

5ml×40袋 **302円**

素材にこだわった本格派。塩分を60%カットし、リンとカリウムにも配慮しました。



**17018 (株)フードケア**  
**低塩中濃ソース 5g×50**

1個5gあたり			
エネルギー(kcal)	6	カリウム(mg)	4
水分(g)	3.3	カルシウム(mg)	1
たんぱく質(g)	0.03	リン(mg)	1
脂質(g)	0.01	鉄(mg)	0.03
炭水化物(g)	1.5	食塩相当量(g)	0.1
ナトリウム(mg)	45		

5g×50食 **390円**

素材にこだわった本格派。塩分を60%カットし、リンとカリウムにも配慮しました。



**17019 (株)フードケア**  
**低塩中濃ソース 550g**

100gあたり			
エネルギー(kcal)	125	カリウム(mg)	83
水分(g)	66.4	カルシウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	11
脂質(g)	0.1	鉄(mg)	0.5
炭水化物(g)	30.5	食塩相当量(g)	2.3
ナトリウム(mg)	900		

550g **456円**

正確に計量された小袋の食塩です。計量の手間が省ける上、量り間違いの心配もありません。流動食の食塩補給にも使用できます。また夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。



**17026** (株)ダイイチソルト  
**給食塩0.3g**

1包(0.3g)あたり		
エネルギー(kcal)	0	ナトリウム(mg) 117.9
水分(g)	0.00015	カリウム(mg) 0
たんぱく質(g)	-	マグネシウム(mg) 0
脂質(g)	-	食塩相当量(g) 0.299
炭水化物(g)	-	

**取扱なし**

正確に計量された小袋の食塩です。計量の手間が省ける上、量り間違いの心配もありません。流動食の食塩補給にも使用できます。また夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。



**17027** (株)ダイイチソルト  
**給食塩0.5g**

1包(0.5g)あたり		
エネルギー(kcal)	0	ナトリウム(mg) 196.5
水分(g)	0.00025	カリウム(mg) 0
たんぱく質(g)	-	マグネシウム(mg) 0
脂質(g)	-	食塩相当量(g) 0.499
炭水化物(g)	-	

**0.5g×100 324円**

正確に計量された小袋の食塩です。計量の手間が省ける上、量り間違いの心配もありません。流動食の食塩補給にも使用できます。また夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。



**17028** (株)ダイイチソルト  
**給食塩1g**

1包(1g)あたり		
エネルギー(kcal)	0	ナトリウム(mg) 393
水分(g)	0.0005	カリウム(mg) 0
たんぱく質(g)	-	マグネシウム(mg) 0
脂質(g)	-	食塩相当量(g) 0.99
炭水化物(g)	-	

**1g×100 324円**

通常のだしの素と比べ、ナトリウムを約80%カットしました。



**17030** (株)マルハチ村松  
**減塩だしの素**

100gあたり			
エネルギー(kcal)	36.9	カルシウム(mg)	310
水分(g)	1.6	マグネシウム(mg)	31
たんぱく質(g)	22.1	リン(mg)	430
脂質(g)	1.4	ビタミンB1(mg)	0
炭水化物(g)	66.9	ビタミンB2(mg)	0.11
ナトリウム(mg)	3000	食塩相当量(g)	7.6
カリウム(mg)	170		

**500g 1,040円**

通常のだしの素と比べ、ナトリウムを約80%カットしました。



**17031** (株)マルハチ村松  
**減塩だしの素 スティック**

1包4gあたり			
エネルギー(kcal)	15	カルシウム(mg)	12
水分(g)	0.1	マグネシウム(mg)	1
たんぱく質(g)	0.9	リン(mg)	17
脂質(g)	0.1	ビタミンB1(mg)	0
炭水化物(g)	2.7	ビタミンB2(mg)	Tr
ナトリウム(mg)	120	食塩相当量(g)	0.3
カリウム(mg)	7		

**4g×30包×20 15,660円**

通常の固形ブイヨン(別名:固形コンソメ)と比較し、食塩を79%カットしました。



**17029** (株)マルハチ村松  
**減塩チキンコンソメ**

100gあたり			
エネルギー(kcal)	39.9	カリウム(mg)	190
水分(g)	2.3	カルシウム(mg)	11
たんぱく質(g)	11.5	マグネシウム(mg)	18
脂質(g)	8.9	リン(mg)	100
炭水化物(g)	68.3	鉄(mg)	0.7
ナトリウム(mg)	3500	食塩相当量(g)	8.9

**500g 813円**

朝食のスープとして、ミキサー食の副菜としてご利用いただけます。100gあたりカルシウム200mg、食物繊維3.5gを含みます。

冷凍



**17115** キューピー(株)  
**コーンと豆のスープ**

100gあたり			
エネルギー(kcal)	100	食物繊維(g)	3.5
たんぱく質(g)	1.3	カルシウム(mg)	200
脂質(g)	7.2	食塩相当量(g)	0.3
糖質(g)	5.8		

**500g×10 5,400円**



**17032** キューピー(株)  
**ジャネフ 梅ぼし**

塩分7.7%です。

1粒平均9gあたり			
エネルギー(kcal)	6	食物繊維(g)	0.3
水分(g)	6.3	ナトリウム(mg)	273
たんぱく質(g)	0.2	カリウム(mg)	8
脂質(g)	0	リン(mg)	2
糖質(g)	1.6	食塩相当量(g)	0.7

**1kg 6,124円**



**17035** (株)トノハタ  
**種抜きかつお梅干**

梅干の種とへたを一粒一粒丁寧に取除いた、かつお風味たっぷりの塩分8%の梅干です。

可食部100gあたり			
エネルギー(kcal)	58	炭水化物(g)	12.9
水分(g)	76.4	ナトリウム(mg)	3200
たんぱく質(g)	1.1	食物繊維(g)	1
脂質(g)	0.4	食塩相当量(g)	8

**500g 1,704円**



**17036** (株)トノハタ  
**種抜きこんぶ梅干**

梅干の種とへたを一粒一粒丁寧に取除いた、こんぶの香り豊かな塩分5%の低塩梅干です。

可食部100gあたり			
エネルギー(kcal)	96	炭水化物(g)	24.4
水分(g)	69.9	ナトリウム(mg)	2000
たんぱく質(g)	0.8	食物繊維(g)	2.9
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	5.1

**500g 1,758円**

塩分を約10%に抑え、原料の品質・サイズを統一した商品です。



**17033** (株)梅屋  
**塩分約10%梅干(M)**

1粒4gの可食部あたり			
エネルギー(kcal)	2.8	カリウム(mg)	22
水分(g)	2.9	カルシウム(mg)	2
たんぱく質(g)	Tr	リン(mg)	0.6
脂質(g)	Tr	鉄(mg)	Tr
炭水化物(g)	0.7	食塩相当量(g)	0.4
ナトリウム(mg)	160		

**240g 528円**

完熟した紀州南高梅を100%使用し、赤シンの色と香りを添えた調味梅肉です。



**17037** (株)梅屋  
**紀州産梅びしお**

100gあたり			
エネルギー(kcal)	122	カリウム(mg)	160
水分(g)	59.7	カルシウム(mg)	15
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	8.8
脂質(g)	0.4	鉄(mg)	0.8
炭水化物(g)	29.2	食塩相当量(g)	10
ナトリウム(mg)	3900		

**300g 897円**

NEW

冷凍


**17131** (株)栗本五十市商店  
**いそいち惣菜 ポテト&オニオンのカレー仕立て**

国立循環器病研究センターのかるしお認定商品。1パックあたり塩分量0.5gの食べきりサイズの冷凍惣菜です。

1食80gあたり			
エネルギー(kcal)	64	食塩相当量(g)	0.5
たんぱく質(g)	1.1	カリウム(mg)	235
脂質(g)	0.6	リン(mg)	30
炭水化物(g)	12.9		

**80g×30 8,100円**

NEW

冷凍


**17132** (株)栗本五十市商店  
**いそいち惣菜 鶏肉と大根のカレー煮込み**

国立循環器病研究センターのかるしお認定商品。1パックあたり塩分量0.5gの食べきりサイズの冷凍惣菜です。

1食80gあたり			
エネルギー(kcal)	62	食塩相当量(g)	0.5
たんぱく質(g)	3.1	カリウム(mg)	186
脂質(g)	2.4	リン(mg)	35
炭水化物(g)	5.9		

**80g×30 8,100円**

NEW

冷凍


**17133** (株)栗本五十市商店  
**いそいち惣菜 ほうれん草のおひたし**

国立循環器病研究センターのかるしお認定商品。1パックあたり塩分量0.5gの食べきりサイズの冷凍惣菜です。

1食80gあたり			
エネルギー(kcal)	49	食塩相当量(g)	0.5
たんぱく質(g)	3.3	カリウム(mg)	176
脂質(g)	1.9	リン(mg)	47
炭水化物(g)	5.1		

**80g×30 9,720円**

NEW

冷凍


**17134** (株)栗本五十市商店  
**いそいち惣菜 肉じゃが**

国立循環器病研究センターのかるしお認定商品。1パックあたり塩分量0.5gの食べきりサイズの冷凍惣菜です。

1食80gあたり			
エネルギー(kcal)	98	食塩相当量(g)	0.5
たんぱく質(g)	2.4	カリウム(mg)	237
脂質(g)	4.1	リン(mg)	41
炭水化物(g)	11.8		

**80g×30 9,720円**

NEW

冷凍


**17135** (株)栗本五十市商店  
**いそいち惣菜 里芋のそぼろ煮**

国立循環器病研究センターのかるしお認定商品。1パックあたり塩分量0.5gの食べきりサイズの冷凍惣菜です。

1食75gあたり			
エネルギー(kcal)	64	食塩相当量(g)	0.5
たんぱく質(g)	2.3	カリウム(mg)	442
脂質(g)	1.0	リン(mg)	49
炭水化物(g)	11.1		

**75g×30 11,340円**

**17121** (株)マルハチ村松  
**減塩惣菜 いわし煮炊き かつお味**

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(液汁を除く)あたり			
エネルギー(kcal)	154	マグネシウム(mg)	45
水分(g)	64.7	リン(mg)	450
たんぱく質(g)	22.3	鉄(mg)	2.6
脂質(g)	4.4	亜鉛(mg)	2.9
炭水化物(g)	6.2	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	270	ビタミンB2(mg)	0.31
カリウム(mg)	350	食塩相当量(g)	0.7
カルシウム(mg)	310		

**200g(20尾)×2連 1,290円**

**17122** (株)マルハチ村松  
**減塩惣菜 いわし煮炊き うめ味**

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(液汁を除く)あたり			
エネルギー(kcal)	148	マグネシウム(mg)	40
水分(g)	65.8	リン(mg)	400
たんぱく質(g)	21.6	鉄(mg)	2.8
脂質(g)	4.3	亜鉛(mg)	2.9
炭水化物(g)	5.6	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	390	ビタミンB2(mg)	0.34
カリウム(mg)	320	食塩相当量(g)	1.0
カルシウム(mg)	310		

**200g(20尾)×2連 1,290円**

**17123** (株)マルハチ村松  
**減塩惣菜 さんま煮炊き かつお味**

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(液汁を除く)あたり			
エネルギー(kcal)	266	マグネシウム(mg)	31
水分(g)	54.0	リン(mg)	320
たんぱく質(g)	19.8	鉄(mg)	1.8
脂質(g)	18.0	亜鉛(mg)	0.8
炭水化物(g)	6.2	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	280	ビタミンB2(mg)	0.27
カリウム(mg)	230	食塩相当量(g)	0.7
カルシウム(mg)	270		

**250g(10切)×2連 1,190円**

**17124** (株)マルハチ村松  
**減塩惣菜 さんま煮炊き しょうが味**

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(液汁を除く)あたり			
エネルギー(kcal)	259	マグネシウム(mg)	35
水分(g)	55.4	リン(mg)	330
たんぱく質(g)	20.2	鉄(mg)	1.9
脂質(g)	18.0	亜鉛(mg)	0.9
炭水化物(g)	4.1	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	320	ビタミンB2(mg)	0.29
カリウム(mg)	230	食塩相当量(g)	0.8
カルシウム(mg)	290		

**250g(10切)×2連 1,190円**

**17125** (株)マルハチ村松  
**減塩惣菜 にしん煮炊き**

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(液汁を除く)あたり			
エネルギー(kcal)	218	マグネシウム(mg)	41
水分(g)	57.2	リン(mg)	210
たんぱく質(g)	21.3	鉄(mg)	1.0
脂質(g)	10.7	亜鉛(mg)	1.1
炭水化物(g)	9.2	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	290	ビタミンB2(mg)	0.19
カリウム(mg)	300	食塩相当量(g)	0.7
カルシウム(mg)	44		

**250g(10切)×2連 1,190円**



**17117** 旭松食品(株)  
**減塩こうや豆腐 サイコロ**  
新製法で、おいしさはそのままに塩分95%オフ。サイコロ状にカット済みで使いやすい。

製品100gあたり

エネルギー(kcal)	526	カリウム(mg)	562
水分(g)	7.1	カルシウム(mg)	490
たんぱく質(g)	51.7	マグネシウム(mg)	109
脂質(g)	34.6	リン(mg)	695
炭水化物(g)	3.1	鉄(mg)	5.8
ナトリウム(mg)	7	食物繊維(g)	2.3

**300g×20** **13,400円**



**17106** 旭松食品(株)  
**減塩こうや豆腐 10個入**  
低ナトリウム高カリウムの新製法で、おいしさはそのままに、塩分を95%オフ。

製品100gあたり

エネルギー(kcal)	526	カリウム(mg)	782
水分(g)	7.1	カルシウム(mg)	490
たんぱく質(g)	51.7	マグネシウム(mg)	109
脂質(g)	34.6	リン(mg)	695
炭水化物(g)	3.1	鉄(mg)	5.8
ナトリウム(mg)	7	食物繊維(g)	2.3

**10個入** **310円**



**17045** キューピー(株)  
**ジャネフ みねそ**  
塩分2.4%です。ごはんや田楽にどうぞ。

1個7gあたり

エネルギー(kcal)	17	カリウム(mg)	14
水分(g)	2.9	カルシウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	7
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	3.1	食塩相当量(g)	0.2
ナトリウム(mg)	65		

**7g×40袋** **799円**



**17046** キューピー(株)  
**ジャネフ もろみ風みそ**  
塩分2.5%です。ごはんや田楽にどうぞ。

1個7gあたり

エネルギー(kcal)	18	カリウム(mg)	11
水分(g)	2.5	カルシウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	7
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	3.5	食塩相当量(g)	0.2
ナトリウム(mg)	70		

**7g×40袋** **799円**



**17047** キューピー(株)  
**ジャネフ うねり**  
塩分7.7%です。ごはんや和え物にどうぞ。

1個5gあたり

エネルギー(kcal)	2	ナトリウム(mg)	152
水分(g)	4.0	カリウム(mg)	4
たんぱく質(g)	0.04	リン(mg)	1
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.4
炭水化物(g)	0.5		

**5g×40食** **972円**



**17048** キューピー(株)  
**ジャネフ たいみそ**  
塩分約3.1%です。ごはんや田楽にどうぞ。

1個7gあたり

エネルギー(kcal)	15	ナトリウム(mg)	85
水分(g)	3.2	カリウム(mg)	17
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	7
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	0.1
炭水化物(g)	2.7	食塩相当量(g)	0.2

**7g×40袋** **977円**



**17049** キューピー(株)  
**ジャネフ ゆずみそ**  
塩分約3%です。ごはんや田楽にどうぞ。

1個7gあたり

エネルギー(kcal)	16	ナトリウム(mg)	83
水分(g)	3.0	カリウム(mg)	20
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	7
脂質(g)	0.3	鉄(mg)	0.1
炭水化物(g)	2.9	食塩相当量(g)	0.2

**7g×40袋** **799円**



**17050** キューピー(株)  
**ジャネフ かつお節みそ**  
塩分2.9%です。ごはんや田楽にどうぞ。

1個7gあたり

エネルギー(kcal)	17	ナトリウム(mg)	80
水分(g)	3.0	カリウム(mg)	20
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	9
脂質(g)	0.3	鉄(mg)	0.1
炭水化物(g)	2.7	食塩相当量(g)	0.2

**7g×40袋** **799円**



**17044** キューピー(株)  
**ジャネフ 減塩のり佃煮**  
五訂増補日本食品標準成分表掲載の「ひとえぐさ つくだ煮」から、ナトリウム、リン、カリウムを50%カット。

1個5gあたり

エネルギー(kcal)	5	ナトリウム(mg)	57
水分(g)	3.3	カリウム(mg)	4
たんぱく質(g)	0.1	カルシウム(mg)	2
脂質(g)	0	リン(mg)	2
糖質(g)	1.0	鉄(mg)	0
食物繊維(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.1

**5g×40個** **1,080円**



**17051** 日清オイログループ(株)  
**レナケアー のり佃煮 ミニパック**  
青海苔を使用した本格派タイプの味わいある佃煮。普通ののり佃煮と比べ、塩分30%カット。

1パック(8g)あたり

エネルギー(kcal)	10	カリウム(mg)	4
水分(g)	5.2	カルシウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	3
脂質(g)	0	鉄(mg)	0.4
炭水化物(g)	2.3	食塩相当量(g)	0.3
ナトリウム(mg)	115		

**8g×40個** **713円**



**17052** 日清オイログループ株式会社  
**レナケアー ねり梅 ミニパック**

梅本来の味わいや香りを大切に仕上げました。  
普通のねり梅と比べ、塩分25%カット。

1パック(6g)あたり	
エネルギー(kcal)	3
水分(g)	5.0
たんぱく質(g)	0.04
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0.6
ナトリウム(mg)	131

6g×40個 **627円**



**17053** 日清オイログループ株式会社  
**レナケアー かつお削りみそ ミニパック**

こくのあるみそをベースに、かつお削り節を加えました。普通の米みそと比べ、塩分60%カット。

1パック(7g)あたり	
エネルギー(kcal)	14
水分(g)	3.2
たんぱく質(g)	0.9
脂質(g)	0.1
炭水化物(g)	2.5
ナトリウム(mg)	112

7g×40個 **713円**



**17038** 三島食品株式会社  
**1食用 ペースト詰合せ**

鉄強化減塩のり佃煮、食物繊維強化の減塩昆布佃煮と減塩うめびしおの詰合せ。ごはんやお粥にどうぞ。

鉄強化減塩のり佃煮 1食5gあたり	
エネルギー(kcal)	6.0
たんぱく質(g)	0.11
脂質(g)	0.010
炭水化物(g)	1.3
ナトリウム(mg)	80

食物繊維強化減塩昆布佃煮 1食5gあたり	
エネルギー(kcal)	4.6
たんぱく質(g)	0.12
脂質(g)	0.010
糖質(g)	0.63
ナトリウム(mg)	65

3種×各10袋×20 **16,060円**



**17065** 三島食品株式会社  
**1食用 調味みそ詰合せ**

カルシウム強化えびみそ、鉄強化減塩いりこみそすり濃しタイプ、たいみその詰合せ。ごはんやお粥にどうぞ。

カルシウム強化えびみそ 1食8gあたり	
エネルギー(kcal)	20
たんぱく質(g)	0.45
脂質(g)	0.16
炭水化物(g)	4.3
ナトリウム(mg)	120

鉄強化減塩いりこみそすり濃しタイプ 1食8gあたり	
エネルギー(kcal)	23
たんぱく質(g)	0.57
脂質(g)	0.20
炭水化物(g)	4.8
ナトリウム(mg)	130

3種×各10袋×20 **16,060円**



**17039** 三島食品株式会社  
**ミニボトル入り 鉄強化 減塩のり佃煮**

100gあたり鉄53mg、食塩相当量4.1g。ヒトエグサを使用した、磯の風味豊かなのり佃煮。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	121
たんぱく質(g)	2.2
脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	27.6
ナトリウム(mg)	1600

120g×30 **16,770円**



**17041** 三島食品株式会社  
**ミニボトル入り 食物繊維強化 減塩うめびしお**

100gあたり食物繊維10.5g、食塩相当量5.6g。程よい酸味の梅のペーストです。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	78
たんぱく質(g)	1.0
脂質(g)	0.2
糖質(g)	12.9
食物繊維(g)	10.5

120g×30 **13,500円**

冷凍



**17060** (株)大冷  
**食塩無添加 白素干**

製造過程で食塩を加えておりません。低塩ですので塩分摂取が気になる方にオススメです。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	125
水分(g)	69.3
たんぱく質(g)	26.1
脂質(g)	1.7
炭水化物(g)	1.2
ナトリウム(mg)	140
カリウム(mg)	20
カルシウム(mg)	208
マグネシウム(mg)	79
リン(mg)	465
鉄(mg)	0.6
亜鉛(mg)	1.2
レチノール(μg)	139
カロテン(μg)	0

200g **775円**